

V Jornadas FC

Conselho do Colégio de Especialidade
de Farmácia Comunitária da Ordem dos
Farmacêuticos

31 de maio de 2025

Ordem dos Farmacêuticos, Lisboa


V JORNADAS FARMÁCIA COMUNITÁRIA

EXCELÊNCIA, INOVAÇÃO E LONGEVIDADE



Cuidados em Fim de Vida: A Aliança entre Médico e Farmacêutico Comunitário nos Cuidados Paliativos

Abel García Abejas



Cuidar em Fim de Vida é cuidar com todos

- O Envelhecimento populacional e doenças crónicas
- 75% dos doentes com necessidades paliativas são seguidos em casa
- A farmácia comunitária é o ponto de contacto frequente e acessível

O Médico em Cuidados Paliativos

- Avaliação global do doente
- Definição de objetivos terapêuticos
- Prescrição racional e comunicação com doente/família
- Coordenação com as equipas de cuidados



O Farmacêutico Comunitário: Presença silenciosa mas essencial

- Aconselhamento técnico e humanizado
- Detecção de interações e erros terapêuticos
- Apoio à adesão e gestão de sintomas
- Continuidade dos cuidados e proximidade relacional



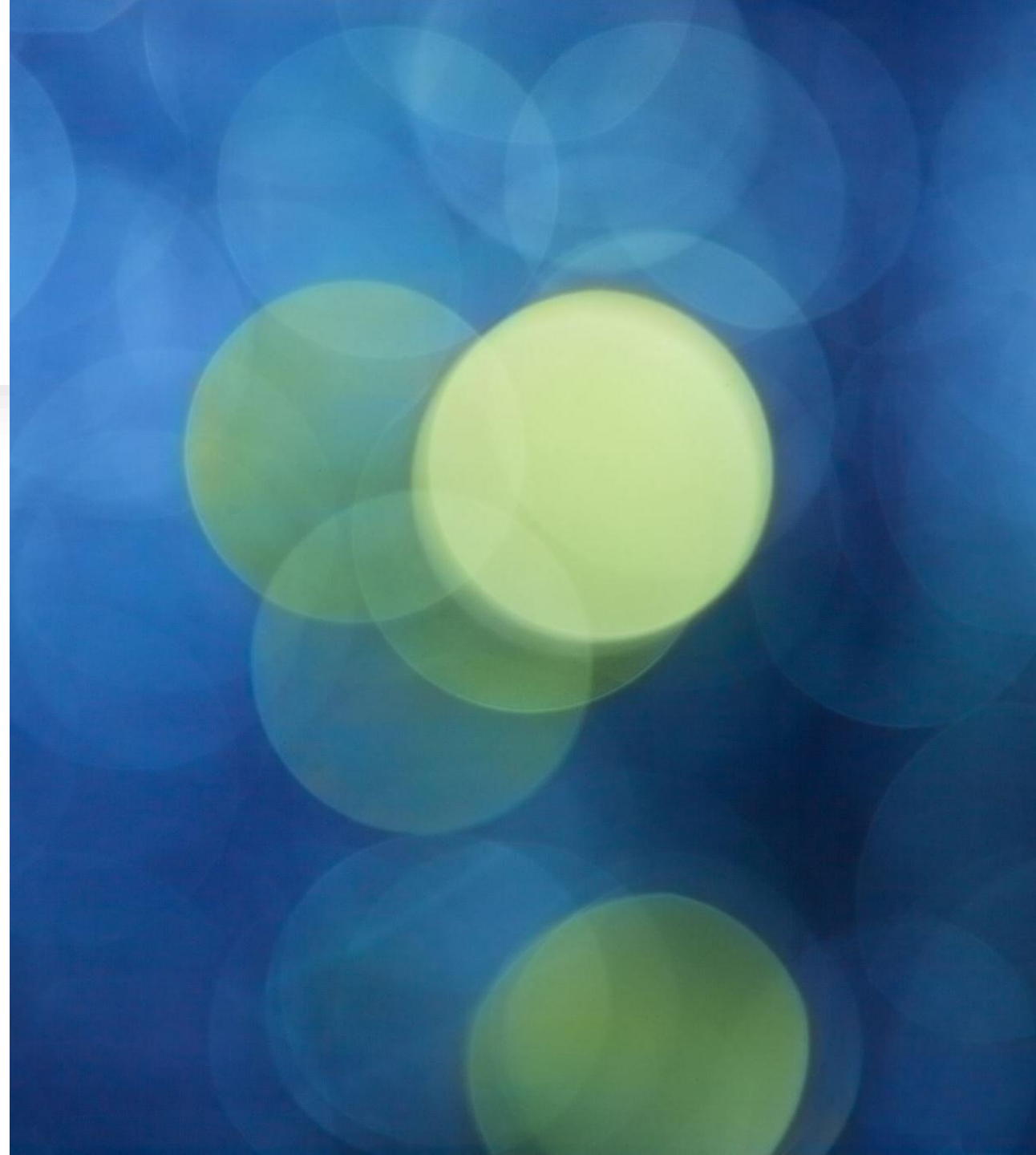
História Clínica Ilustrativa

D. Maria, 78 anos, com cancro do pâncreas metastizado

Farmacêutica nota aquisição frequente de ansiolítico

Sinaliza sofrimento familiar e náuseas da doente

Intervenção conjunta com médica ajusta plano terapêutico



Formar para cuidar: a lacuna formativa dos farmacêuticos

- A maioria não tem formação específica em CP
- Dúvidas comuns: opioides, formas farmacêuticas, controlo sintomático
- Dificuldade em comunicar com doentes em sofrimento



O que a formação deve incluir

Fundamentos dos cuidados paliativos

Farmacologia em fim de vida

Comunicação e empatia

Trabalho em equipa interdisciplinar



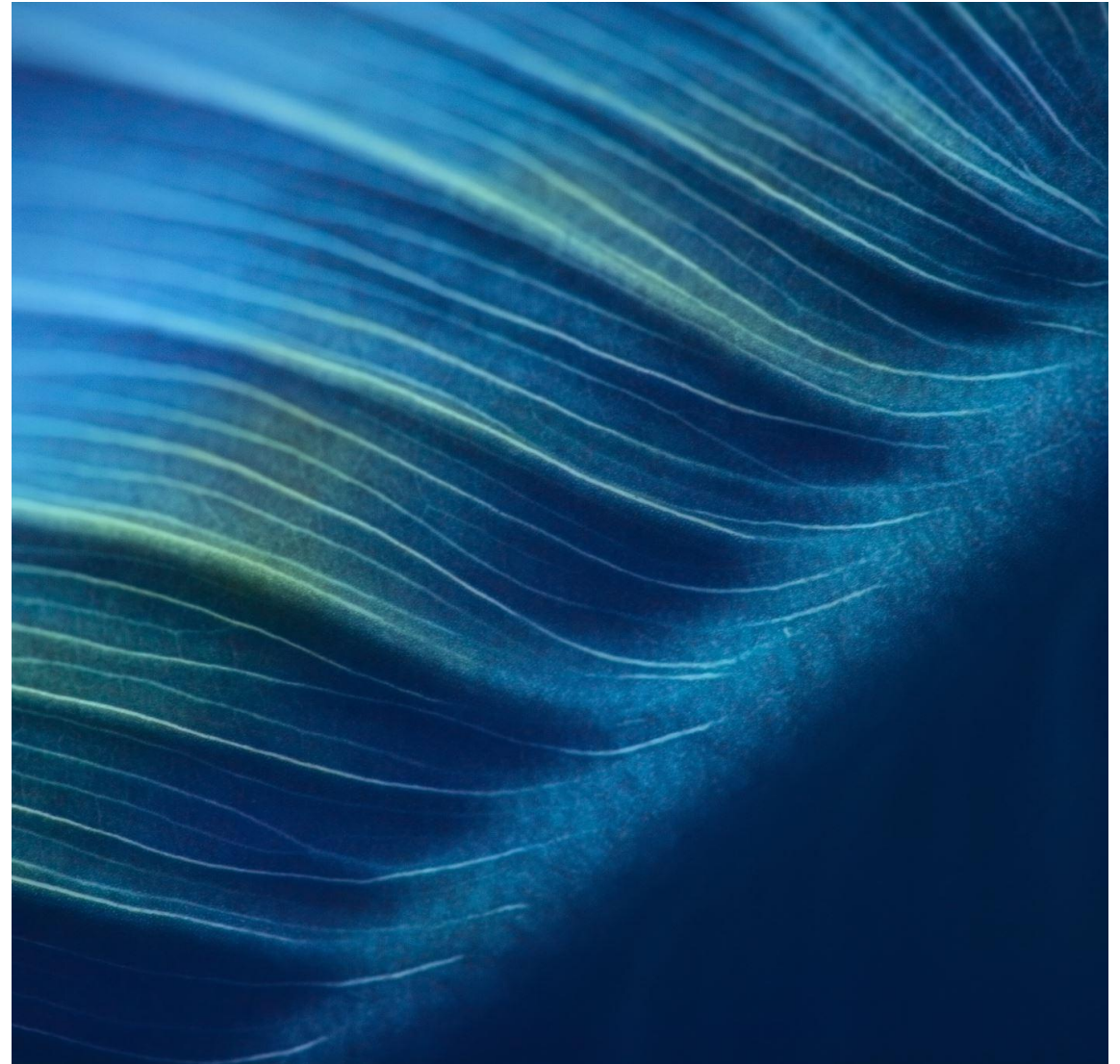
Caminhos possíveis

Formação contínua e pós-graduada

Projetos locais de articulação médico-farmacêutico

Integração de farmacêuticos em equipas domiciliárias

Protocolos com partilha segura de informação



"O que é essencial é invisível aos olhos." —
Antoine de Saint-Exupéry

"Cuidar é uma arte que se aprende, mas que também se sente." —
Cicely Saunders

"O farmacêutico é muitas vezes o último profissional a ver o doente... e o primeiro a perceber que algo não está bem."

Conclusão

O farmacêutico é um pilar invisível que precisa de ser capacitado

Uma equipa humana só é completa com todos os cuidadores

Cuidar até ao fim é cuidar com competência, presença e compaixão

Jornadas de Farmácia Comunitária 2025

V JORNADAS
**FARMÁCIA
COMUNITÁRIA**

EXCELÊNCIA, INOVAÇÃO E LONGEVIDADE

Jornadas de Farmácia Comunitária 2025

V JORNADAS
**FARMÁCIA
COMUNITÁRIA**

EXCELÊNCIA, INOVAÇÃO E LONGEVIDADE

Jornadas de Farmácia Comunitária 2025

V JORNADAS
**FARMÁCIA
COMUNITÁRIA**

EXCELÊNCIA, INOVAÇÃO E LONGEVIDADE