

LISTAGEM DE FÁRMACOS ESSENCIAIS

- COVID19 –

No atual contexto da pandemia COVID19, é essencial assegurar o acesso a medicamentos essenciais que permitam responder a doenças emergentes, minimizar a interrupção das terapêuticas e evitar exacerbação de doenças crónicas, e assegurar a resposta a situações menos graves que possam ser geridas na farmácia sem necessidade de recurso a cuidados médicos, não contribuindo, assim, para a pressão sobre e as unidades hospitalares os cuidados de saúde primários. O presente documento visa a identificação de um conjunto de fármacos considerados essenciais para dar resposta a estas necessidades e apoiar as farmácias comunitárias na análise da necessidade de eventuais reforços de stock.

A listagem foi elaborada tendo por base os seguintes documentos orientadores e requisitos de resposta:

- **INFARMED** – Listagem de medicamentos sujeitos de notificação prévia de exportação (disponível no [site](#)), atualizada a 5 de março de 2020 para o contexto da COVID19. Nesta data foi ainda solicitado a todas as unidades hospitalares, o reforço do stock destes medicamentos em 20%;
- **European List of Emergency Medicines (ELEM)** – Ferramenta construída para dar apoio à resposta, de clínicos e farmacêuticos, a situações de emergência e catástrofe humanitárias, e que tem por base os critérios de seleção seguidos para a listagem de medicamentos essenciais da Organização Mundial de Saúde e adaptada ao contexto europeu;
- **Indicação farmacêutica** – Listagem de fármacos não sujeitos a receita médica, passíveis de indicação farmacêutica em situações relacionadas com infeções respiratórias altas.

Para as listas de referência, as moléculas foram selecionadas tendo em consideração a prevalência das doenças, a relevância em termos de saúde pública e critérios relacionados com os custos comparados e a relação custo-efetividade.

A listagem final (em anexo) foi organizada por grupo terapêutico e adaptada à realidade da farmácia comunitária portuguesa. Esta pretende ser uma ferramenta de apoio ao reforço de stocks, devendo as quantidades de cada fármaco ser definidas de acordo com o posicionamento e habitual consumo de cada farmácia. Os medicamentos considerados essenciais devem estar sempre disponíveis, em quantidade suficiente, nas dosagens e formas farmacêuticas apropriadas, considerando o preço para privilegiar o acesso pelos indivíduos e a população.

CFT	Grupo Terapêutico	dci	Forma Farmacêutica	Dosagem	INFARMED	ELEM	INDICAÇÃO FARMACÊUTICA
1.1.1.1 Benzilpenicilinas e fenoximetilpenicilina	01 - Medicamentos anti-infecciosos	benzilpenicilina	Pó para sol. injetável	1 M.U.I.		X	
1.1.1.1 Benzilpenicilinas e fenoximetilpenicilina	01 - Medicamentos anti-infecciosos	benzilpenicilina benzatínica	Pó para suspensão injetável	1.2 M.U.I./4 ml		X	
1.1.1.2 - Aminopenicilinas	01 - Medicamentos anti-infecciosos	amoxicilina	Comp.	500 mg	X	X	
1.1.1.2 - Aminopenicilinas	01 - Medicamentos anti-infecciosos	amoxicilina	Pó para susp. oral	250mg/5ml e 500mg/5ml	X	X	
1.1.11 Outros antibacterianos	01 - Medicamentos anti-infecciosos	metronidazol	Comp.	500 mg		X	
1.1.6 Cloranfenicol e tetraciclina	01 - Medicamentos anti-infecciosos	doxiciclina	Cápsula	100 mg		X	
1.1.8 - Macrólidos	01 - Medicamentos anti-infecciosos	azitromicina	Comp.	500 mg	X		
1.1.8 - Macrólidos	01 - Medicamentos anti-infecciosos	azitromicina	Pó. Sol. Oral	40 mg/ml	X		
1.2 Antifúngicos	01 - Medicamentos anti-infecciosos	nistatina	Suspensão oral	100.000 U.I./ml		X	
1.4.1 Anti-helmínticos	01 - Medicamentos anti-infecciosos	albendazol	Comp.	400mg			
11.3.2.4 - Associação de sais para re-hidratação oral	11 - Nutrição e Metabolismo	bicarbonato de sódio + cloreto de potássio + cloreto de sódio + glucose	Pó para solução oral	Associação			X

11.3.2.4 - Associação de sais para re-hidratação oral	11 - Nutrição e Metabolismo	electrólitos + glucose	Pó para solução oral	Associação			X
13.1.2 Antibacterianos	13 - Medicamentos para aplicação tópica	sulfadiazina prata	Creme	1%		X	
13.1.3 Antifúngicos	13 - Medicamentos para aplicação tópica	miconazol	Creme	2%		X	
14.1.1 - Descongestionantes	14 - Afeções otorrinolaringológicas	-	-	-			X
15.1.1 Antibacterianos	15 - Medicamentos para aplicação ocular	gentamicina	Colírio	3 mg/ml		X	
2.10 - Analgésicos e antipiréticos	02 - Sistema Nervoso Central	ácido acetilsalicílico	Comp.	500 mg	X		X
2.10 - Analgésicos e antipiréticos	02 - Sistema Nervoso Central	paracetamol	Comp.	500 mg e 1000 mg	X	X	X
2.10 - Analgésicos e antipiréticos	02 - Sistema Nervoso Central	paracetamol	Supositórios	75 mg, 125 mg e 250mg	X		X
2.10 - Analgésicos e antipiréticos	02 - Sistema Nervoso Central	paracetamol	Suspensão oral	40 mg/ml	X	X	X
2.12 Analgésicos estupefacientes	02 - Sistema Nervoso Central	morfina	Comp.	10 mg		X	

2.5.1 Anticolinérgicos	02 - Sistema Nervoso Central	biperideno	Comp.	2 mg		X	
2.6 Antiepilépticos e anticonvulsivantes	02 - Sistema Nervoso Central	ácido valpróico	Comp.	200 mg e 500 mg	X	X	
2.6 Antiepilépticos e anticonvulsivantes	02 - Sistema Nervoso Central	carbamazepina	Comp.	200 mg		X	
2.7 - Antieméticos e antivertiginosos	02 - Sistema Nervoso Central	metoclopramida	Comp.	10 mg	X		X
2.7 - Antieméticos e antivertiginosos	02 - Sistema Nervoso Central	metoclopramida	Sol. Oral	1 mg/ml			X
2.9.1 Ansiolíticos, sedativos e hipnóticos	02 - Sistema Nervoso Central	diazepam	Comp.	5 mg	X	X	
2.9.2 Antipsicóticos	02 - Sistema Nervoso Central	haloperidol	Comp.	5 mg		X	
2.9.2 Antipsicóticos	02 - Sistema Nervoso Central	risperidona	Comp.	2 mg		X	
2.9.3 Antidepressores	02 - Sistema Nervoso Central	fluoxetina	Comp.	20 mg		X	
3.4.1.2 Diuréticos da ansa	03 - Sistema Cardiovascular	furosemida	Comp.	40 mg*		X	
3.4.2.1 Inibidores da enzima de conversão da angiotensina	03 - Sistema Cardiovascular	captopril	Comp.	25 mg	X		
3.4.2.1 Inibidores da enzima de conversão da angiotensina	03 - Sistema Cardiovascular	enalapril	Comp.	5 mg		X	

3.4.3 Bloqueadores da entrada do cálcio	03 - Sistema Cardiovascular	amlodipina	Comp.	5 mg		X	
3.4.3 Bloqueadores da entrada do cálcio	03 - Sistema Cardiovascular	nifedipina	Comp.	30 mg	X		
3.4.4.2.1 Seletivos cardíacos	03 - Sistema Cardiovascular	bisoprolol	Comp.	5 mg		X	
3.4.4.3 Agonistas alfa 2 centrais	03 - Sistema Cardiovascular	metildopa	Comp.	250 mg		X	
4.1.1 Compostos de ferro	04 - Sangue	sulfato ferroso + ácido fólico	Comp.	247,24 mg + 0,35 mg*		X	
4.1.2 Medicamentos para tratamento das anemias megaloblásticas	04 - Sangue	ácido fólico	Comp.	5 mg		X	
4.3.1.1 Heparinas	04 - Sangue	enoxaparina	Sol injetável	60 mg	X		
4.3.1.3 - Antiagregante plaquetário	04 - Sangue	ácido acetilsalicílico	Comp.	100 mg		X	
5.1.1 - Agonistas adrenérgicos beta	05 - Aparelho respiratório	salbutamol	Susp. Inalação	100 mcg/dose	X	X	
5.1.1 - Agonistas adrenérgicos beta	05 - Aparelho respiratório	salbutamol	Sol. Nebulização	5 mg/ml	X		

5.1.2 - Antagonistas colinérgicos	05 - Aparelho respiratório	brometo ipratrópio	Sol. Inalação	20 mcg/dose	X		
5.1.2 - Antagonistas colinérgicos	05 - Aparelho respiratório	brometo ipratrópio	Sol. Nebulização	0,25 mg/2ml	X		
5.1.3.1 Glucocorticóides	05 - Aparelho respiratório	beclometasona	Inalador	50 e 250 mcg		X	
5.2.1 - Antitússicos	05 - Aparelho respiratório	-	-	-			X
5.2.2 - Expetorantes	05 - Aparelho respiratório	-	-	-			X
6 - Aparelho digestivo - Antidiarreicos	06 - Aparelho digestivo	racecadotril	Cápsula	100 mg			X
6 - Aparelho digestivo - Antiespasmódicos	06 - Aparelho digestivo	butilscopolamina	Comp.	10 mg			X
6 - Aparelho digestivo - Obstipantes	06 - Aparelho digestivo	loperamida	Comp.	2 mg			X
6.2.2.3 Inibidores da bomba de prótons	06 - Aparelho digestivo	omeprazol	Comp.	20 mg		X	
6.3.2.2 Antidiarreicos	06 - Aparelho digestivo	racecadotril	Granulado susp. Oral	10 mg e 30 mg			
6.6 - Suplementos enzimáticos, bacilos lácteos e análogos	06 - Aparelho digestivo	lactobacillus casei	Cápsula	250 mg			X

6.6 - Suplementos enzimáticos, bacilos lácteos e análogos	06 - Aparelho digestivo	saccharomyces boulardii	Cápsula	250 mg			X
7.1.2 Anti-infecciosos	07 - Aparelho genitourinário	clotrimazol	Creme vaginal*	10 mg/g		X	
8.2.2 - Glucocorticóides	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	betametasona	Sol. Oral	0,5 mg/ml			X
8.2.2 - Glucocorticóides	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	prednisolona	Comp.	5 e 20 mg	X	X	
8.3 Hormonas da tiróide e antitiroideus	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	levotiroxina sódica	Comp.	100 mcg		X	
8.4.1.1 De ação curta	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	insulina humana (solúvel)	Sol. Injetável	100 U.I./ml		X	
8.4.1.2 De ação intermédia	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	insulina humana (isofânica)	Susp. Injetável	100 U.I./ml, 10ml		X	

8.4.1.2 De ação intermédia	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	insulina humana (solúvel + isofânica)	Susp. Injetável	100 U.I./ml (30% + 70%)		X	
8.4.2 Outros antidiabéticos	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	glibenclamida	Comp.	5 mg		X	
8.4.2 Outros antidiabéticos	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	metformina	Comp.	500 mg		X	
8.4.3 Glucagon	08 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas	glucagon	Pó para sol. Injetável	1 mg/ml		X	
9.1.3 - Derivados do ácido propiónico	09 - Aparelho locomotor	ibuprofeno	Comp.	400 mg	X		X
9.1.3 - Derivados do ácido propiónico	09 - Aparelho locomotor	ibuprofeno	Supositórios	75 mg e 150 mg	X		X
9.1.3 - Derivados do ácido propiónico	09 - Aparelho locomotor	ibuprofeno	Comp.	200 mg		X	