



# Cuidados de verão

para Uso Seguro e Responsável do Medicamento

## Em Viagem...



Informe-se sobre medidas preventivas a adotar de acordo com a viagem e para organizar a 'Farmácia do Viajante'.



Mantenha os medicamentos na sua bagagem de mão, dentro das suas embalagens originais, quando viajar de avião.



Evite colocar os seus medicamentos na bagageira ou no porta-luvas quando viajar de carro (a temperatura é superior ao habitáculo do veículo).



Guarde as prescrições da sua medicação quando viajar, para alguma eventualidade que possa surgir.

## Em casa...



Mantenha os medicamentos a uma temperatura inferior a 25°C, em local fresco, seco e limpo.



Aproveite o período de verão para organizar a sua "farmácia de casa" e colocar as embalagens e medicamentos fora da validade no VALORMED.



Não coloque os medicamentos em locais como a cozinha e casa de banho.

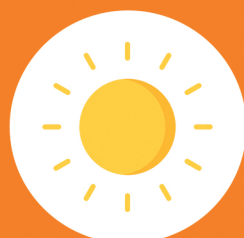


Guarde os medicamentos em locais fora do alcance das crianças.

## Na Rua...



Esteja atento ao aparecimento de reações adversas ao medicamento em momentos com temperaturas mais elevadas (maior risco de hipotensão e desidratação).



Evite a exposição solar intensa particularmente em crianças e idosos (período crítico entre as 11h – 17h) e aplique protetor solar uniforme e regularmente.



Conserve os medicamentos que leva, por exemplo, para a praia ao abrigo da luz solar.



Transporte os medicamentos habitualmente conservados no frio (entre 2.º a 8.º C) num saco isotérmico com acumulador de frio.

