

Caro farmacêutico,

Re: ARIA na Farmácia: um estudo global

A rinite alérgica é uma patologia muito prevalente e que tem um impacto significativo para a pessoa e para a sociedade.

Estudos recentes mostram que a proporção de pessoas com rinite alérgica adequadamente tratadas é baixa, o que aumenta os custos com a doença e diminui a produtividade laboral/escolar.

Estamos a convidá-lo a participar num estudo internacional centrado nas pessoas com esta patologia.

Este estudo tem dois objetivos principais:

- Implementar uma estratégia proposta pela iniciativa internacional apoiada pela Organização Mundial de Saúde, ARIA (*Allergic Rhinitis and its impact on asthma*) em contexto de farmácia comunitária;
- Avaliar o impacto desta estratégia no controlo da rinite alérgica.

As pessoas com RA serão recrutadas sequencialmente nas farmácias comunitárias que aceitem participar no projeto e que previamente tenham recebido formação específica para a implementação do mesmo. As farmácias que aceitarem participar no estudo serão aleatorizadas, findo o período para recrutamento das farmácias realizado online. Assim, existirão farmácias que apenas recrutarão voluntários para o grupo comparador e farmácias que apenas recrutarão voluntários para o grupo de intervenção. Ambos os grupos receberão formação sobre o uso do Allergy Diary/Mask-Air, sendo a formação para o grupo intervenção complementada com aspectos relacionados com o algoritmo de decisão, com aspectos de comunicação para garantir o acompanhamento dos participantes e ainda com a medição da adesão à terapêutica. Apenas as farmácias que recrutem voluntários para o grupo de intervenção receberão a informação relativa ao algoritmo ARIA CDSS e instruções quanto à implementação do mesmo. No final do estudo todas as farmácias envolvidas terão acesso a estas informações.

O estudo foi submetido a creditação à Ordem dos Farmacêuticos.

O estudo será desenvolvido durante o ano de 2019 nas várias fases:

- Convite às farmácias para participar no estudo (26 de fevereiro a 8 de março de 2019)
- Formação por webinar (13 de março)
- Recrutamento de participantes (ambos os grupos): 14 de março a 30 de junho de 2019

O período de recrutamento das farmácias poderá sofrer ajustes, caso se verifique que não se atingem as quotas por NUT indicadas nesta tabela.

Se concordar em participar, receberá mais informação sobre a estratégia ARIA e sobre o algoritmo de apoio à decisão clínica que irá implementar na sua farmácia. A estratégia apoia-se numa aplicação informática que será instalada e utilizada pela pessoa com rinite alérgica para monitorizar os seus sintomas.

Este estudo irá decorrer em todo país em algumas dezenas de farmácias voluntárias.

Toda a informação recolhida será anonimizada e tratada como confidencial.

Se tiver qualquer dúvida poderá contactar os investigadores do projeto através do email: ARIAatPharmaPortugal@gmail.com.