Conhecer a profissão Farmacêutica

PHARMACY PROFESSION AWARENESS CAMPAIGN

Guia da Profissão Farmacêutica

Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas

AEFFUL

APEF

International Pharmaceutical Students' Federation

Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

OFUTURO
ENVOLVER E CAPACITAR AS GERAÇÕES FUTURAS

Índice

O Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas 3

Características do Ciclo de Estudos 3

Instituições de Ensino Superior 4

Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora 5

Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa 5

Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade do Algarve 6

Egas Moniz School of Health and Science 6

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona 7

Faculdade de Ciências Agrárias e do Ambiente da Universidade dos Açores 7

Associações e Núcleos de Estudantes de Ciências Farmacêuticas 8

Associação dos Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa (AEFFUL) 8

Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade do Algarve (NECIFarm) 9

Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Associação de Estudantes do Instituto Superior Universitário Egas Moniz (NECF-AAIUEM) 9

Associação de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade Lusófona (AECFUL) 10

Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF) 10

Análises Clínicas e Genética Humana 11

Farmácia Hospitalar 12

Investigação e Ensaios Clínicos 13

Assuntos Regulamentares 14

Indústria Farmacêutica 15

Distribuição Farmacêutica 16

Farmácia Comunitária 17

***Links* de interesse** 18

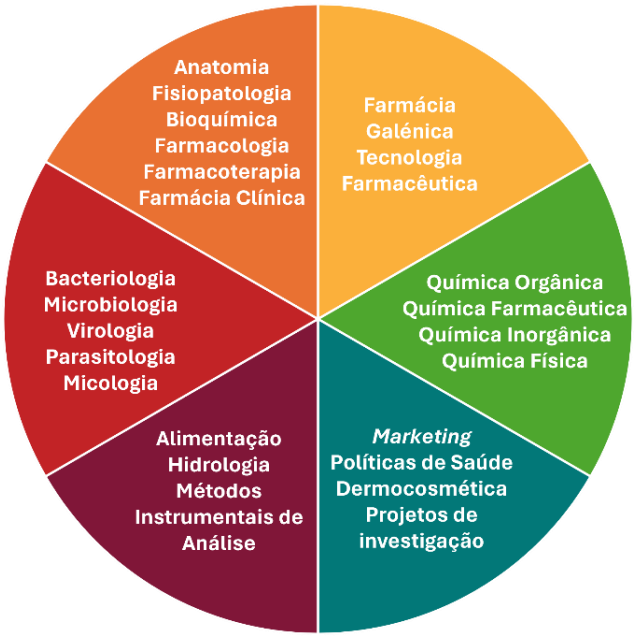
Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

OFUTURO
ENVOLVER E CAPACITAR AS GERAÇÕES FUTURAS

O Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas

Características do Ciclo de Estudos

O Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (MICF) é o único Ciclo de Estudos que confere acesso à Profissão Farmacêutica em Portugal e oferece aos seus estudantes uma formação de banda-larga em áreas *core* como a química, a biologia e as ciências e tecnologias farmacêuticas. No gráfico infra podes saber mais sobre algumas das áreas de formação do MICF:



O MICF possui uma elevada componente científica e laboratorial. De modo a obter o título de Mestre em Ciências Farmacêuticas, os estudantes deverão realizar um estágio curricular no último ano do ciclo de estudos, com uma duração de 6 meses, em farmácia comunitária e/ou num hospital.

Nos últimos anos, tem-se verificado uma tendência para o aumento da vertente clínica do Ciclo de Estudos do MICF, especialmente no âmbito da farmácia prática, da segurança do doente e da prevenção em saúde. Nas diferentes Instituições de Ensino, são várias as oportunidades que os estudantes têm de contactar com casos de vida real.

Instituições de Ensino Superior

Existem, atualmente, 10 Instituições de Ensino Superior onde o MICF é ministrado. Destas, 6 são instituições de ensino público e 4 de ensino privado. Na Faculdade de Ciências Agrárias e do Ambiente da Universidade dos Açores é ministrado o Ciclo Preparatório em Ciências Farmacêuticas, sendo que os alunos deste ciclo preparatório frequentam durante dois anos esta Faculdade e, no 3º ano do MICF, são transferidos para a Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto. Na tabela abaixo podes consultar a nota do último colocado da 1ª fase do concurso nacional de acesso do ano 2024.

	Estabelecimento de Ensino Superior	Nota do último colocado	Nº vagas disponíveis	Provas de ingresso
Públicas	Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da U. Évora	153,8	20	Biologia e Geologia OU Biologia e Geologia + Física e Química OU Biologia e Geologia + Matemática A
	Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto	153,5	175	Biologia e Geologia + Física e Química
	Faculdade de Ciências Agrárias e do Ambiente da U. Açores	152,5	13	Biologia e Geologia + Física e Química
	Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa	148,3	215	Biologia e Geologia + Física e Química
	Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra	148,8	211	Biologia e Geologia + Física e Química
	Faculdade de Ciências da Saúde da U. da Beira Interior	148,7	62	Biologia e Geologia OU Biologia e Geologia + Física e Química OU Biologia e Geologia + Matemática A
	Faculdade de Ciências e Tecnologia da U. Algarve	141,3	50	Biologia e Geologia OU Biologia e Geologia + Física e Química
Privadas	*Egas Moniz School of Health & Science*	---	78	Biologia e Geologia OU Biologia e Geologia + Física e Química OU Biologia e Geologia + Matemática A
	Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde da U. Lusófona	---	30	Biologia e Geologia
	Faculdade de Ciências da Saúde da U. Fernando Pessoa	---	55	Biologia e Geologia OU Biologia e Geologia + Física e Química OU Biologia e Geologia + Matemática A
	Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário	---	60	Biologia e Geologia

Sabe mais no *website* da DGES.

Para saberes mais sobre cada Instituição de Ensino Superior e tomares uma decisão informada relativamente ao teu percurso, podes consultar abaixo informações úteis sobre cada Instituição.

Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora

A **Escola de Saúde e Desenvolvimento Humano da Universidade de Évora** foi fundada em 2021, com os primeiros alunos do MICF matriculados no ano letivo 2023/2024.

Segundo a instituição, o curso tem como objetivo principal capacitar os alunos e futuros Mestres em Ciências Farmacêuticas para as atividades constantes no Ato Farmacêutico, conforme definido no Estatuto da Ordem dos Farmacêuticos. Além disso, pretende também desenvolver um processo de ensino-aprendizagem inovador, em forte articulação com a clínica, a investigação e os setores tecnológico e empresarial. Dispõe de um conjunto diversificado de unidades curriculares de opção, que permitem ao aluno construir o seu percurso com base nas suas linhas de maior interesse, bem como a possibilidade de desenvolver os estágios curriculares e extracurriculares em proximidade. Enquadrado na aposta estratégica da Universidade de Évora na área da Saúde, o MICF contribui amplamente para o seu desenvolvimento e afirmação. Estudar Ciências Farmacêuticas num contexto multi e transdisciplinar, potencia o que de melhor o Alentejo tem para oferecer.

Procura saber mais aqui.

Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa

Fundada em 1921, a **Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa** integra o Instituto de Investigação em Medicina (iMed,ULisboa) com uma atuação na descoberta, *design*, desenvolvimento e utilização de medicamentos pelo que o ensino das Ciências Farmacêuticas na FFUL é acompanhado de uma componente de investigação muito forte. O sistema de ensino-aprendizagem é apoiado em investigação científica, na multidisciplinariedade e em ligações à profissão e à sociedade.

Existem diversas unidades curriculares de carácter opcional que permitem desenhar o percurso académico consoante a área de maior interesse da Profissão Farmacêutica. Dentro da ampla escolha, existem unidades curriculares como gestão da qualidade em saúde, bioinformática e outras, que permitem ao estudante contactar com áreas emergentes das ciências farmacêuticas.

Sabe mais sobre a Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa aqui.

Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade do Algarve

O ensino das Ciências Farmacêuticas na Universidade do Algarve acontece na **Faculdade de Ciências e Tecnologia (FCT)** que foi criada em 2008 e onde é possível experienciar um ambiente multidisciplinar. A FCT estimula uma elevada proximidade entre docentes e estudantes, proporcionando um acompanhamento contínuo ao longo do percurso académico.

O ensino farmacêutico na FCT da Universidade do Algarve é composto por uma componente teórica e por uma componente teórico-prática e laboratorial, que permite consolidar os conhecimentos adquiridos na teoria pelos estudantes. A partir do 3º ano do Ciclo de Estudos a formação aplicada à prática farmacêutica é enfatizada, surgindo áreas como a tecnologia farmacêutica e os cuidados farmacêuticos promovendo uma aproximação do estudante à realidade da Profissão Farmacêutica.

Fica a saber mais sobre a Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade do Algarve através deste *link*.

Egas Moniz School of Health and Science

A ***Egas Moniz School of Health and Science***, fundada em 1982, beneficia de tecnologia de simulação de ponta e oferece a possibilidade de os estudantes do MICF contactarem com os utentes no espaço Egas Moniz Saúde (parafarmácia) previamente ao estágio curricular. Através da metodologia de *problem based learning*, os estudantes são estimulados a terem um papel ativo na aprendizagem de conceitos e técnicas determinantes para a Profissão Farmacêutica. Adicionalmente, os estudantes são sujeitos à simulação de casos clínicos em contexto de farmácia comunitária, permitindo que estes apresentem uma vantagem aquando da realização do estágio curricular.

De entre as Unidades Curriculares Optativas disponíveis para escolha dos estudantes destacam-se a resistência antimicrobiana e infeção, as análises laboratoriais no diagnóstico clínico, o empreendedorismo e gestão de saúde e a prática farmacêutica.

Procura saber mais aqui.

Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona

A **Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófon**a integra o Centro de Investigação CBIOS que cria e promove o conhecimento na área das ciências da saúde. Por esta razão, os estudantes têm um fácil acesso a todos os laboratórios, recentemente equipados o que lhes permite um contacto privilegiado com a componente laboratorial das Ciências Farmacêuticas. No 4º e 5º ano, o ano curricular é dividido por trimestres o que permite ao estudante um contacto com um maior número de unidades curriculares promovendo, em simultâneo, uma aquisição de conhecimentos mais profícua dado o curto espaço de tempo entre a lecionação dos conteúdos e a realização da avaliação. O ensino do MICF na Escola de Ciências e Tecnologias da Universidade Lusófona privilegia a componente da comunicação em saúde e a indicação farmacêutica oferecendo, assim, unidades curriculares direcionadas para este tema.

Os estudantes têm ainda a seu dispor um laboratório de Farmácia prática, que lhes permite treinar o atendimento aos utentes, usufruindo ainda do contacto com os sistemas informáticos geralmente utilizados nas Farmácias Comunitárias.

Fica a saber tudo sobre a Escola de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona através deste *link*.

Faculdade de Ciências Agrárias e do Ambiente da Universidade dos Açores

A **Faculdade de Ciências Agrárias e do Ambiente** é uma unidade orgânica da **Universidade dos Açores**, localizada em Angra do Heroísmo, na ilha Terceira. Esta faculdade tem como objetivo o ensino pré e pós-graduado nas suas áreas de intervenção, que incluem Agricultura, Pecuária, Veterinária, Farmácia, Tecnologia Alimentar e Ambiente. Dentre as várias ofertas formativas, destaca-se o Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, que é ministrado nos dois primeiros anos na Universidade dos Açores, permitindo aos alunos prosseguir os estudos a partir do 3.º ano na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto.
O plano de estudos do Mestrado Integrado inclui um estágio final, que facilita a inserção profissional, e oferece oito unidades curriculares opcionais, permitindo acompanhar a evolução científica da área. Este curso prepara os alunos para resolver problemas complexos e atuar em todas as vertentes do Ato Farmacêutico, abrangendo o desenvolvimento, fabrico, controlo, distribuição e monitorização de medicamentos e dispositivos médicos, bem como áreas como análises clínicas e toxicológicas. Fica a saber mais aqui.

Clica nas imagens abaixo para saberes mais sobre as restantes Instituições de Ensino Superior que ministram o MICF em Portugal.

Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior

Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto

Instituto Universitário de Ciências da Saúde Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário

Associações e Núcleos de Estudantes de Ciências Farmacêuticas

Nas diversas Instituições, existem Associações e Núcleos representativos de Estudantes que, além de representarem os seus interesses no seio da Instituição de Ensino Superior, desenvolvem iniciativas e projetos que tornam a experiência académica dos estudantes mais agradável e enriquecedora.

Associação dos Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa (AEFFUL)

A Associação dos Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa (AEFFUL) foi fundada a 23 de janeiro de 1914 e é a organização representativa de todos os estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa. Dinamizam diversas iniciativas que visam aproximar os estudantes do setor farmacêutico, das quais se destacam a Feira de Emprego, o Congresso AEFFUL e o programa de

estágios de verão. Adicionalmente, a AEFFUL tem a sua responsabilidade o fomentar do espírito académico na Faculdade, pelo que realiza atividades de carater social como a Farmo e o Sarau Cultural.

Sabe mais sobre a AEFFUL aqui.

Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade do Algarve (NECIFarm)

O **Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade do Algarve (NECIFarm)** nasceu em 2007, e desde então, tem procurado realizar iniciativas de diversos âmbitos criando, assim, oportunidades de realização de voluntariado em Farmácias, recolha de bens para instituições assim como rastreios à população. Procura também dinamizar iniciativas formativas, como são exemplos o Simpósio Farmacêutico, o Colóquio Farmacêutico e os estágios extracurriculares.

Sabe mais sobre o NECIFarm aqui.

Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Associação de Estudantes do Instituto Superior Universitário Egas Moniz (NECF-AAIUEM)

O **Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Associação de Estudantes do Instituto Superior Universitário Egas Moniz (NECF-AAIUEM)** tem, desde a sua existência, representado e dignificado os estudantes de Ciências Farmacêuticas em vários fóruns. Com o objetivo de oferecer aos estudantes a melhor e mais complementada formação, organizam anualmente o Simpósio que permite aos estudantes contactar com oradores de excelência e promover a discussão no seio do setor farmacêutico. Promovem ainda atividades de âmbito social, desde ações de promoção e educação para a saúde em escolas primárias até à angariação de alimentos para os mais carenciados.

Sabe mais sobre o NECF-AAIUEM aqui.

Associação de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade Lusófona (AECFUL)

A **Associação de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade Lusófona (AECFUL)** foi fundada a 14 de novembro de 2001 e desde a sua criação que tem procurado oferecer aos estudantes iniciativas que lhes permitam um maior contacto com o mercado de trabalho realizando, para isso, o Fórum Empresarial, o Pharmakon e o Programa de Estágios. De modo a promover a saúde dentro da comunidade académica, a Associação de Estudantes organiza todos os anos a Semana das Ciências Farmacêuticas onde, estudantes do MICF promovem a realização de rastreios em saúde à comunidade académica. Nos últimos anos, a AECFUL tem garantido uma grande proximidade à Direção do MICF, o que possibilita a participação e colaboração dos professores nas diversas iniciativas promovidas por estudantes e estimula a aproximação dos estudantes aos docentes.

Sabe mais sobre a AECFUL aqui.

Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF)

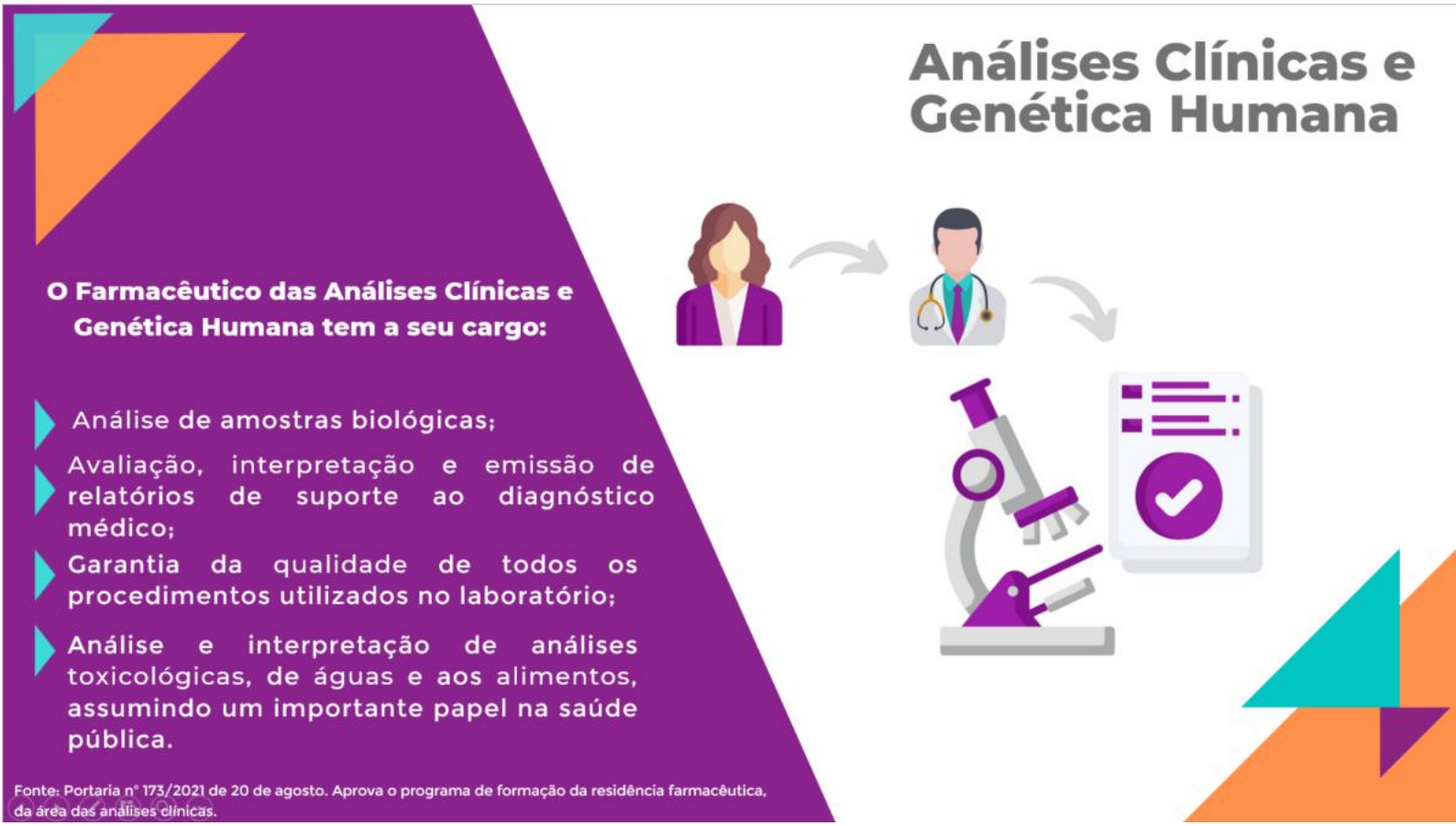
Existe, ainda, a **Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF)** que é a Federação que prima pela representação dos interesses dos cerca de quatro mil e quinhentos estudantes do MICF de norte a sul do país. A APEF atua a nível nacional e internacional, junto de estruturas do setor farmacêutico, de faculdades que ministram o curso de Ciências Farmacêuticas e de entidades reguladoras da saúde ou representativas da juventude no âmbito político, no domínio da formação e capacitação extracurricular, da promoção da saúde e intervenção cívica, e nas demais áreas de ação com impacto direto nos estudantes que representa.

A APEF realiza várias iniciativas que permitem complementar o percurso académico dos Estudantes de Ciências Farmacêuticas, nomeadamente o Congresso Nacional de Estudantes de Farmácia, que reúne toda a comunidade estudantil para debater temas do setor farmacêutico; o programa APEF em Estágio, que permite a realização de estágios de verão de curta duração nas várias saídas profissionais do curso e ainda Campanhas de Saúde Pública que possibilitam a aplicação prática de conceitos de promoção e educação para a saúde.

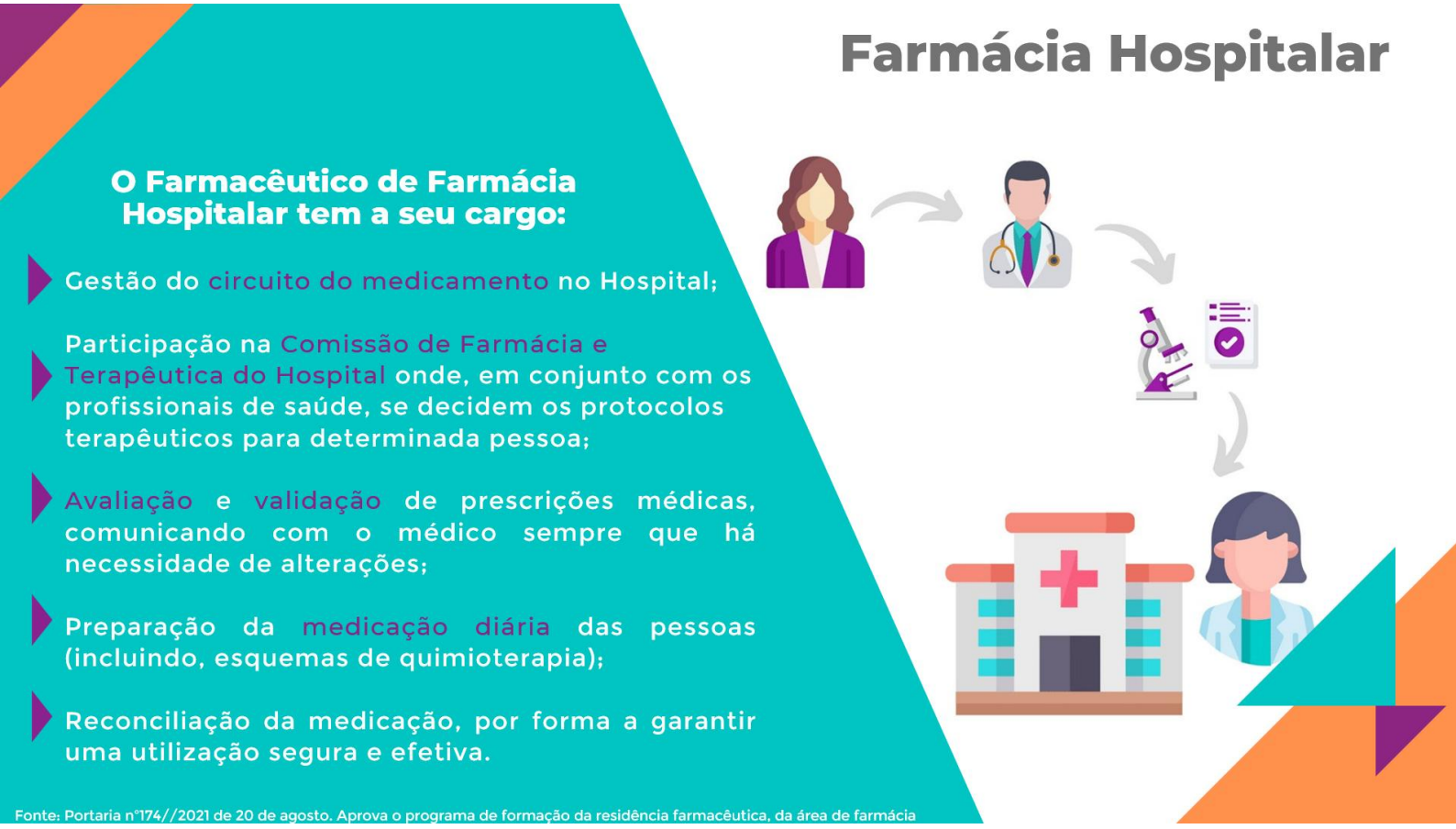
Sabe mais sobre a APEF aqui.

A Profissão Farmacêutica

O Farmacêutico, enquanto profissional multifacetado e com uma formação pré-graduada de banda-larga, tem ocupado uma posição privilegiada nos vários níveis de cuidados de saúde e desempenhado funções que estão ligadas, direta e indiretamente, com a saúde da população.



Sabe mais sobre Análises Clínicas, na página do *website* da Associação Portuguesa de Analistas Clínicos.



Sabe mais sobre Farmácia Hospitalar, na página do website da Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hospitalares.

Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

OFUTURO
ENVOLVER E CAPACITAR AS GERAÇÕES FUTURAS

Investigação e Ensaios Clínicos

O Farmacêutico da Investigação e Ensaios Clínicos tem a seu cargo:

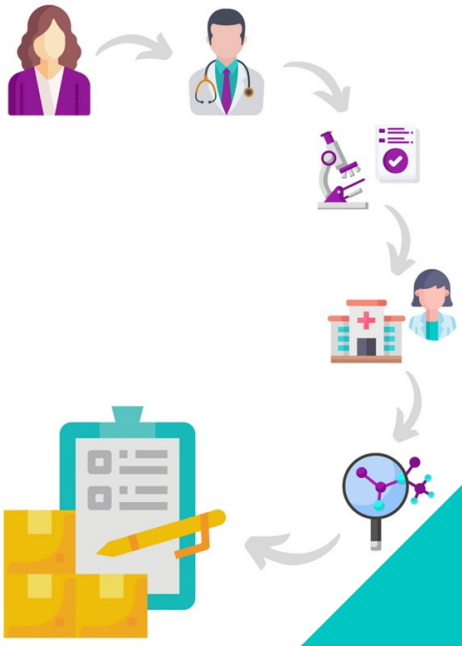
- Investigação das novas possibilidades terapêuticas, principalmente para as doenças com lacunas na terapêutica;
- Desenho dos protocolos de investigação de modo a investigar e desenvolver novas moléculas para o tratamento das doenças;
- Coordenação dos ensaios clínicos, em todas as suas fases, de modo a garantir a segurança e a eficácia da molécula em análise.

Fonte: Valor Farmacêutico. https://www.valordofarmaceutico.pt/

Assuntos Regulamentares

O Farmacêutico dos Assuntos Regulamentares tem a seu cargo:

- Coordenação de todo o processo de pedido de Autorização de Introdução no Mercado (AIM)que deve ser aceite pelas entidades reguladoras;
- Conhecer profundamente a legislação em vigor no que diz respeito a regimes de comparticipação e preços dos medicamentos;
- Preparar toda a documentação relacionada com os resultados dos ensaios clínicos para evidenciar a segurança e eficácia de uma molécula;
- Intervir na estratégia do desenvolvimento do medicamento a nível da Agência Europeia de Medicamentos.



Fonte: Associação dos Profissionais de Registos e Regulamentação Farmacêutica.

Sabe mais sobre a área de Assuntos Regulamentares na página do website da Associação dos Profissionais e Registo e Regulamentação Farmacêutica.

Indústria Farmacêutica

O Farmacêutico da Indústria Farmacêutica tem a seu cargo:

- Assegura a qualidade das matérias primas, bem como a sua manipulação para a produção de medicamentos;
- Garante que o medicamento final cumpre todas as regras de qualidade, eficácia e segurança para que possa estar no mercado;
- Assegura a fase de farmacovigilância garantindo a monitorização do medicamento quando este já está a ser utilizado.

Fonte: Valor Farmacêutico. https://www.valordofarmaceutico.pt/

Sabe mais sobre a área de Indústria Farmacêutica na página de website da Associação Portuguesa de Indústria Farmacêutica.

Sabe mais sobre a área da Distribuição Farmacêutica na página de website da Associação de Distribuidores Farmacêuticos.

Sabe mais sobre a área da Farmacêutica Comunitária, na página de LinkedIn da Associação Nacional das Farmácias e no *website* da Associação de Farmácias de Portugal.

O Farmacêutico, nas suas diversas áreas de intervenção, está presente durante todo o percurso do cidadão no sistema de saúde.

Existem também outras áreas onde o Farmacêutico desempenha funções chave, como:

- → Ensino Farmacêutico;
- → Farmácia Militar e de Emergência;
- → Avaliação de Tecnologias de Saúde e Acesso ao Mercado;
- → Farmacovigilância;
- → Gestão em Saúde;
- → *Marketing* Farmacêutico;
- → Radiofarmácia;
- → Toxicologia;
- → Saúde Pública.

Links de interesse

- → Página da OF, secção ‘’áreas profissionais’’
- → Associação Portuguesa de Farmacêuticos para a Comunidade
- → Sociedade Portuguesa de Farmacêuticos de Cuidados de Saúde
- → Federação Internacional Farmacêutica