



## Competências Farmacêuticas

Farmácia Comunitária

Versão 11 | 2.ii.16

Competência <sup>i</sup>	Conteúdos <sup>ii</sup> O candidato deve demonstrar conhecimento e/ou experiência em/no(a):	Tipo de Competência <sup>iii</sup>	Aquisição da competência <sup>iv</sup>		Avaliação <sup>v</sup>
<b>Preparação de medicamentos manipulados</b>	<p>Boas práticas aplicadas à preparação de medicamentos manipulados, incluindo regras de segurança e minimização dos factores que influenciam possíveis erros.</p> <p>Preparação de Fórmulas Magistrais e Preparados Oficiais, assegurando os padrões de qualidade das matérias-primas, equipamentos e processos.</p> <p>Uso das Farmacopeias e formulários galénicos oficiais e outros.</p>	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Aquisição e armazenamento de medicamentos e produtos de saúde</b>	<p>Processos de aquisição: Optimização e cumprimento das normas de gestão e qualidade.</p> <p>Adopção de soluções/modelos de automação e robótica destinados à gestão do armazém, sempre que viável.</p> <p>Domínio das técnicas de gestão para a armazenagem, incluindo as Boas Práticas de acondicionamento e de controlo de temperatura e humidade. Eliminação adequada de medicamentos fora de uso e outros resíduos (periodicidade, registo e controlo).</p> <p>Planeamento de contingência para rupturas de <i>stock</i> e para a respectiva aquisição, em caso de emergências.</p>	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Dispensa de medicamentos sujeitos a receita médica</b>	<p>Avaliação da prescrição, considerando os aspectos terapêuticos, sociais, económicos e legais das indicações prescritas.</p> <p>Processo de dispensa, garantindo a confidencialidade e aconselhamento; e comunicando de forma efectiva com doentes, cuidadores e elementos da equipa de saúde.</p>	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Dispensa de medicamentos não sujeitos a receita médica e produtos de saúde</b>	<p>Avaliação do utente, actuando de acordo com os protocolos de dispensa.</p> <p>Referenciação para o médico quando necessário.</p> <p>Seleção da terapêutica.</p> <p>Aconselhamento sobre a terapêutica seleccionada.</p>	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Dispensa de medicamentos em [patologias/áreas clínicas]</b>	<p>Avaliação da prescrição, considerando os aspectos terapêuticos, sociais, económicos e legais das indicações prescritas.</p> <p>Processo de dispensa, garantindo a confidencialidade e aconselhamento; e comunicando de forma efectiva com doentes, cuidadores e elementos da equipa de saúde.</p> <p>Acompanhamento do doente, nomeadamente quanto à efectividade e segurança da terapêutica.</p> <p>Aplicável às seguintes áreas clínicas: <i>infeciologia, oncologia, e outros.</i></p>	Complementar	FT + FP	-	AC+EE

Competência <sup>i</sup>	Conteúdos <sup>ii</sup> O candidato deve demonstrar conhecimento e/ou experiência em/no(a):	Tipo de Competência <sup>iii</sup>	Aquisição da competência <sup>iv</sup>		Avaliação <sup>v</sup>
<b>Saúde Pública e Educação para a Saúde</b>	<p>Actividades de cuidados preventivos, que promovam a saúde pública e previnam a doença, nomeadamente em áreas tais como a diabetes, HTA, RCV, DPOC, cessação tabágica, as doenças infecciosas, as doenças sexualmente transmissíveis e outras.</p> <p>Determinações de parâmetros bioquímicos e fisiológicos, quando aplicável, e participação em actividades de rastreio.</p> <p>Informação aos doentes e/ou seus cuidadores, outros profissionais de saúde e público em geral objectiva, compreensível, exacta, adequada, baseada na evidência e não promocional.</p> <p>Materiais educacionais para a gestão da saúde, programas de promoção da saúde e prevenção da doença aplicáveis a uma vasta gama de populações, grupos etários e níveis de literacia em saúde.</p> <p>Informação aos doentes e/ou seus cuidadores sobre saúde, doenças e medicamentos, para que estes possam participar no processo de decisão, com vista à elaboração de um plano de gestão de cuidados abrangente.</p> <p>Educação sobre como avaliar e utilizar a informação sobre cuidados de saúde, em particular a veiculada pela internet e pelos <i>media</i>.</p> <p>Apoio das políticas nacionais que promovam a melhoria dos resultados em saúde, integrando grupos públicos e profissionais.</p> <p>Pró-actividade na redução das resistências aos antimicrobianos através da prestação de informação sobre o seu uso adequado a cidadãos e prescritores.</p>	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Administração de vacinas e medicamentos injectáveis</b>	<p>Administração de vacinas e medicamentos injectáveis na farmácia cumprindo normas de segurança.</p> <p>Suporte Básico de Vida, para doentes em perigo ou situações de emergência.</p> <p>Preparação e administração dos medicamentos, estabelecimento de procedimentos no que diz respeito à sua administração, ao registo e à monitorização dos resultados da administração da medicação.</p> <p>Participação em programas de vacinação, assegurando a cobertura vacinal e garantido a segurança das vacinas.</p>	Complementar	FT + FP + P	-	AC+E+EE
<b>Administração de medicamentos</b>	<p>Procedimentos em administração de medicamentos, seu registo e monitorização dos resultados.</p> <p>Participação em programas de toma por observação directa (TOD) em áreas como a toxicoddependência, HIV/SIDA, tuberculose e doenças sexualmente transmissíveis, quando aplicável.</p>	Complementar	FT + FP + P	-	AC+E+EE
<b>Cuidados Farmacêuticos</b>	<p>Formulários, protocolos terapêuticos e outras bases de evidência relacionadas com o uso racional, a segurança e custo-efectividade do medicamento.</p> <p>Relacionamento com médicos e/ou outros prestadores de cuidados de saúde no que diz respeito à sensibilização para uma utilização responsável dos medicamentos, incluindo aconselhamento sobre a terapêutica.</p> <p>Gestão da terapêutica medicamentosa com base nos dados clínicos e dados do doente.</p> <p>Continuidade de cuidados através da transferência e conciliação da informação relativa à terapêutica medicamentosa do doente entre os diversos níveis de prestação de cuidados de saúde.</p> <p>Colaboração com outros profissionais de saúde, num esforço conjunto para obter melhores resultados em saúde.</p>	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE

Competência <sup>i</sup>	Conteúdos <sup>ii</sup> O candidato deve demonstrar conhecimento e/ou experiência em/no(a):	Tipo de Competência <sup>iii</sup>	Aquisição da competência <sup>iv</sup>		Avaliação <sup>v</sup>
<b>Acompanhamento do doente em [patologias]</b>	Avaliação da resposta do doente à terapêutica farmacológica, e possível intervenção tendo em conta o diagnóstico do doente e as suas necessidades específicas, bem como as informações clínicas e dos dados do doente necessários para avaliar e monitorizar a terapêutica medicamentosa e acompanhar os resultados terapêuticos do doente, incluindo determinações de parâmetros bioquímicos e fisiológicos aos doentes. <i>Aplicável às seguintes patologias: Diabetes, Hipertensão, Risco Cardiovascular, Dislipidémias, e outras.</i>	Complementar	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Farmacoterapia Aplicada</b>	Conhecimento básico de cada uma das patologias e respectiva abordagem terapêutica farmacológica, suportado pela evidência científica aplicável. Nas áreas obrigatórias (*) capacidade para efectuar intervenções farmacêuticas relevantes com vista a aumentar a segurança e eficácia das terapêuticas instituídas. Aplicável às seguintes áreas clínicas: <i>medicina geral e familiar (*), infecciologia/imunologia, oncologia, neurologia, cardiologia, endocrinologia, reumatologia/osteopatia, nutrição, geriatria, pediatria/neonatologia, nefrologia, oftalmologia, otorrinolaringologia, dermatologia, fitoterapia/homeopatia e veterinária.</i> <i>Nas áreas não obrigatórias esta competência é considerada complementar.</i>	Nuclear	FT + FP + P	-	AC+E+EE
<b>Gestão do Risco e da Qualidade</b>	Domínio e aplicação dos princípios de um sistema de gestão da qualidade e de melhoria contínua. Farmacovigilância em colaboração com as autoridades do medicamento. Identificando os riscos clínicos e não clínicos mais frequentes na farmácia comunitária.	Nuclear	FT + FP	-	AC+EE
<b>Gestão</b>	Condições estruturais de funcionamento (instalações, pessoal qualificado e procedimentos) de uma farmácia. Processos de decisão característicos da Farmácia Comunitária e das normas regulamentares aplicadas à Farmácia Comunitária, incluindo os procedimentos relativos aos mecanismos de comparticipação de medicamentos. Área financeira (balanço, balancete, demonstração de resultados, plano de negócios e investimento, entre outros). Utilização dos sistemas de informação em Farmácia Comunitária. . Formação actualizada dos colaboradores. Conhecimento dos processos regulamentares aplicáveis à Farmácia Comunitária, por exemplo: Autorização de Introdução no Mercado (AIM), Resumo das Características do Medicamentos (RCM), EPAR, patentes e ensaios clínicos EU/PT aplicáveis a medicamentos inovadores, genéricos e biossimilares.	Nuclear	FT + FP + P	6	AC+E+EE
<b>Investigação aplicada</b>	Concepção, elaboração, implementação e apresentação publicade projectos de investigação em colaboração com a Ordem, Universidades e outras instituições.	Complementar	FT + FP + P	-	AC+EE

**Notas:**

<sup>i</sup> Competência: Designação; área de prática em questão; tema geral que se enquadra.

<sup>ii</sup> Conteúdos: Definição das áreas, pode ter mais do que um conteúdo associado a uma competência.

<sup>iii</sup> Tipos de Competência: **Nuclear** – Essenciais para a especialidade em questão; **Complementar** – Opcionais para a especialidade em questão, mas importantes para a prática.

<sup>iv</sup> Aquisição de Competência: **Formação teórica (FT)**; **Formação Prática (FP)**; **Prática do dia a dia (P)**; Tempo **Mínimo de exercício profissional (Meses)**.

<sup>v</sup> Avaliação: **Avaliação Curricular (AC)** – currículo e validação; **Entrevista (E)**; **Exame Escrito (EE)**.